

«Рассмотрено»
Руководитель ШМО
МБОУ «Гимназия №5 ЗМР
РТ»
_____/М.Д.Халитов/
«28»августа 2024г.

«Согласовано»
Заместитель директора по УР
(ВР)
МБОУ «Гимназия №5 ЗМР
РТ»
_____/ Р.Р. Гатауллин/
«29» августа 2024г.

«Утверждено»
Директор МБОУ
«Гимназия №5 ЗМР РТ»
_____/Г.Н. Нуриева/
«31»августа2024г.

Введено в действие
по приказу № 156 от «31» августа2024 г.

Календарно-тематическое планирование

ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Учебного предмета
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
(ID 1509688)

(для 6 классов образовательных организаций)

учителя физической культуры
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Гимназия №5 Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»
Рахимов Ильдус Юсупович
(высшая квалификационная категория)

Принято на заседании
педагогического совета
гимназии №5
Протокол №1
от «29» августа 2024г.

2024-2025 учебный год

6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Виды, формы контроля	Дата проведе ния
		всего	контроль ные работы	практичес киеработы		
1.	Техника безопасности на уроках легкой атлетики.	1		1		1.09
2.	Обучение. Спринтерский бег (техника низкого старта).	1		1		5.09
3.	Контрольный. Спринтерский бег. (бег 30 метров с низкого старта).	1	1		тестирование	8.09
4.	Совершенствование. Спринтерский бег (бег по дистанции)	1		1		12.09
5.	Контрольный. Спринтерский бег (бег 60 метров с низкого старта);Прыжок в длину с места.	1	1		тестирование	15.09
6.	Комбинированный. Прыжок в длину с места.	1		1		19.09
7.	Контрольный. Прыжок в длину с места.	1	1		зачет	22.09
8.	Обучение. Метание малого мяча.	1		1		26.09
9.	Комбинированный. Метание малого мяча на дальность.	1		1		30.09
10.	Совершенствование. Метание малого мяча на дальность.	1		1		3.10
11.	Контрольный. Метание малого мяча с разбега на дальность.	1	1		зачет	7.10
12.	Обучение. Прыжки через скакалку.	1		1		10.10
13.	Контрольный. Прыжки через скакалку за 1 минуту.	1	1		тестирование	14.10
14.	Обучение. Прыжки в высоту способом согнув ноги	1		1		17.10
15.	Контрольный. Прыжки в высоту способом согнув ноги	1	1		зачет	21.10
16.	Обучение. Бег на длинные дистанции	1		1		24.10
17.	Совершенствование. Бег на длинные дистанции.	1		1		26.10
18.	Контрольный. Тест- 1000 м.	1	1		тестирование	7.11

19.	Техника безопасности на уроках гимнастики с элементами акробатики.	1		1		11.11
20.	Контрольный. Строевые упражнения.	1	1			14.11
21.	Обучение. Подтягивание на перекладине. Кувырок вперед и назад.	1		1		18.11
22.	Контрольный. Подтягивания на перекладине. Кувырок вперед-назад.	1	1		зачет	21.11
23.	Обучение. Кувырок вперед-назад. Стойка на лопатках.	1		1		25.11
24.	Контрольный. Стойка на лопатках. Кувырок вперед-назад.	1	1		зачет	28.11
25.	Обучение. Метание набивного мяча из-за головы в положении сед.	1		1		05.12
26.	Контрольный. Метание набивного мяча из-за головы в положении сед.	1	1		зачет	09.12
27.	Достижения отечественных пловцов на мировых первенствах и Олимпийских играх.	1		1		12.12
28.	Общеразвивающие, специальные и имитационные упражнения на суше	1	1			16.12
29.	Упражнения для изучения техники спортивных способов плавания и их совершенствования (брасс)	1		1		19.12
30.	Упражнения для изучения техники спортивных способов плавания и их совершенствования(брасс)	1	1		тест	23.12
31.	Упражнения для изучения техники спортивных способов плавания и их совершенствования(кроль на груди)	1		1		26.12
32.	Игры и развлечения на воде	1		1		28.12
33.	Т/б. Передвижение одновременным одношажным ходом	1		1		16.01
34.	Передвижение одновременным одношажным ходом	1		1		20.01

35.	Передвижение одновременным одношажным ходом	1	1		зачет	23.01
36.	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1		1		27.01
37.	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1		1		
38.	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1		1		
39.	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1		1		
40.	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1		1		
41.	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1	1		Зачет	
42..	Техника безопасности на уроках волейбола.	1		1		09.01
43.	Обучение. Стойка и передвижение игрока. Передача мяча двумя руками сверху. Прием и передача мяча двумя руками сверху.	1		1		13.01
44.	Стойка и передвижение игрока. Передача мяча двумя руками сверху.	1		1		
45.	Контрольный.	1	1		Зачет	
46.	Обучение. Прием и передача мяча двумя руками снизу.	1		1		
47.	Контрольный. Прием и передача мяча двумя руками снизу.	1	1		Зачет	
48.	Обучение. Нижняя прямая подача мяча.	1		1		
49.	Техника безопасности на уроках баскетбола.	1		1		
50.	Обучение. Стойка и передвижение игрока. Ловля и передача мяча. Ведение мяча на месте. Ведение мяча на месте.	1		1		
51.	Контрольный.	1	1		Зачет	
52.	Обучение. Ведение мяча на месте.	1		1		
53.	Контрольный. Ведение мяча в движении.	1	1		зачет	

54.	Ловля и передачи мяча. Броски мяча в корзину.	1		1			
55.	Контрольный. Ловля и передачи мяча. Броски мяча в корзину.	1	1		Зачет		
56.	Учебная игра в баскетбол.	1		1			
57.	Совершенствование. Непрерывный бег. Спринтерский бег. Прыжки в длину с места	1		1			
58.	Контрольный. Непрерывный бег.	1	1		Тестирование		
59.	Совершенствование. Спринтерский бег.	1		1			
60.	Совершенствование. Спринтерский бег.	1		1			
61.	Контрольный. .	1	1		тестирование		
62.	Техника безопасности на уроках мини-футбола.	1		1			
63.	Обучение. Ведение и передачи футбольного мяча. Жонглирование и передачи футбольного мяча..	1		1			
64.	Контрольный. Ведение футбольного мяча.	1	1		зачет		
65.	Обучение.	1		1			
66.	Контрольный. Передачи и жонглирование футбольного мяча.	1	1		зачет		
67.	Совершенствование. Жонглирование футбольного мяча.	1		1			
68.	Контрольный. Жонглирование футбольного мяча.	1	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68					